

令和8年度体力向上マネジメント指導者養成研修 日程表
令和8年11月24日(火)～11月26日(木) 対面研修

別紙

事前課題(動画視聴)
体力向上とカリキュラム・マネジメント
日本体育大学 石田 有記

8:45		9:15	9:40	10:25	10:40	12:00	13:00	14:30	14:45	16:25	16:40	17:00
1 目 目	来 所 ・ 移 動	受 付	研 修 イ ン ト ロ ダ ク シ ョ ン	自 己 紹 介 の 実 践 の 共 有	休 憩	第1講(演習・協議 80分)	昼 休 憩	第2講(講義・協議 90分)	休 憩	第3講(講義・協議100分)	休 憩	リ フ レ ク シ ョ ン
						「学びに向かうための資料読解 ・対話・問づくり」 教職員支援機構 ・資料読解 ・対話 ・問いを立てる		「体力向上に関する現状と課題」 スポーツ庁政策課 教科調査官 塩見 英樹 ・学習指導要領等における「体力」の 位置付け ・児童・生徒の体力の現状と課題 ・子供の体力向上に向けた授業づくり		「学校全体で取り組む体力向上 マネジメント」 日本体育大学 教授 白旗 和也 ・生涯にわたり運動に親しむ資質・能力を 学校教育全体で育むために大切にしたい こと ・体力向上マネジメントを推進する指導者 の役割		

8:45		9:10		9:15		12:00		13:00		16:25		16:40		17:00		
2 日 目	受 付	イ ン ト ロ ダ ク シ ョ ン	休 憩	第 4 講（事例発表 [30分程度] ・協議・講義・演習）										休 憩	リ フ レ ク シ ョ ン	
				「体力向上マネジメントの実践発表、校種別のマネジメントの在り方」					昼 休 憩	「校種別のマネジメントの在り方」						
				遊び	中 京 大 学 教授 中野 貴博		各 部 会 に て 事 例 発 表 ・ 協 議 ・ 講 義 ・発達段階に合わせたマネジメントの在り方 ・学校全体でマネジメントが機能している 事例発表			遊び	講 義 中野 貴博	各 部 会 に て、同校種による講義・グループ演習				
				運動	熊 本 大 学 准教授 末永 祐介					運動	講 義 末永 祐介					
				生涯	福 山 大 学 教授 清田 美紀					生涯	講 義 清田 美紀					

8:45				9:10		9:15		12:00				13:00		14:45	
3 目 目	受 付	イ ン ト ロ ダ ク シ ョ ン	休 憩	第5講（演習・協議 165分）休憩を含む				昼 休 憩	第6講（演習・協議 105分）休憩を含む				実 践 に 向 け て		
				「体力向上マネジメントの在り方」 中 京 大 学 教 授 中野 貴博 熊 本 大 学 准教授 末永 祐介 福 山 大 学 教 授 清田 美紀 ・異校種を交えた発表・協議・演習 ・講師講評 ・リフレクション（ここまでの学びを振り返る）					「研修成果の活用」 教職員支援機構 ・個人で自所属における研修計画の作成 ・グループ協議						